

## 坐禅研修と和食マナー講座のご案内

会員個々の研鑽と会員相互の親睦を深めていただくため、今回、京都嵐山の名刹天龍寺本山のご協力を頂き、“京の秋に、坐禅を学び、精進料理を食し、和食の作法を学んでいただこう”と企画いたしました。「坐禅研修と法話」を90分、食事90分のコースとなっております。一般の方々のご参加も歓迎いたします。お誘いあわせぜひご参加ください。(参加人数に限りがございます。)

記

### 特別企画『坐禅研修と和食マナー講座』

坐禅と法話：天龍寺 法務部長 小川湫生 師

和食マナー講師：川路 妙協会理事（食文化研究家）

日時：平成21年11月1日（日）10：30～14：00（本山庫裡前 10：15集合）

解散後は、ご自由に散策され、嵐山、嵯峨の秋をお楽しみください

場所：臨済宗総本山 天龍寺（京阪電鉄嵐山駅徒歩5分、JR 嵯峨嵐山駅徒歩15分）

精進料理：天龍寺山内「篩月（しげつ）」



庫裡



参加費&定員：5,000円（拝観料、坐禅指導料、お料理）／30名

申込締切：10月20日（火）

\*お申し込みは、FAXか郵送にて、NPO法人武士道協会へお申し込みください。

Fax 075-682-3565、郵送〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11 PHP研究所内

\* 受付順にて、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

武士道協会事務局 宛

FAX：075-682-3565

郵送：〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11 PHP研究所内

### 参加申込書

11月1日 坐禅研修と和食マナー研修

参加します

不参加

お名前		会員番号	
ご住所	〒		
TEL		FAX	

この申込書の個人情報、当セミナー以外の目的に使用しません。